

На основи члана 13. Закона о безбедности и здрављу на раду („Службени гласник РС“, бр.101/05, 91/15 и 113/17-други закон), члан 15. став 2. тачка 5) Правилника о начину и поступку процене ризика на радном месту и у радној околини („Службени гласник РС“, бр.72/06, 84/06-исправка, 30/10 и 102/15), члана 19. Одлуке о организацији Управе Градске општине Црвени Крст („Службени лист Града Ниша“, бр.91/2018),
начелник Управе Градска општина Црвени Крст доноси

ПЛАН ПРЕВЕНТИВНИХ (ПРИМЕНЕ) МЕРА

ЗА БЕЗБЕДАН И ЗДРАВ РАД ЗА СПРЕЧАВАЊЕ И ШИРЕЊЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID – 19 ИЗАЗВАНЕ ВИРУСОМ SARS-CoV-2

Увод

Члан 1.

Овим Планом превентивних (примене) мера у даљем тексту: План), за сва радна места у радној околини, уређују се превентивне мере од утицаја на безбедност и здравље запослених и корисника услуга, а посебно оне које се односе на спречавање ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2 код послодавца Градска општина Црвени Крст у Нишу, ул.Булевар 12.фебруар бр.89, 18106 Ниш (у даљем тексту: Послодавац).

Члан 2.

Планом се утврђују мере и активности којима се повећава и унапређује безбедност и здравље запослених ради спречавања појаве заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2, као и мере и активности које се предузимају у случају појаве заразне болести у циљу безбедности и здравља на раду запослених и заштите присутних лица.

Члан 3.

План је саставни део акта о процени ризика који је донет сагласно закону и прописима из области безбедности и здравља на раду.

Члан 4.

Планом се уређује нарочито:

- 1.превентивне мере и активности за спречавање појаве заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2;
- 2.задужење за спровођење и контролу спровођења превентивних мера и активности;
- 3.мере и активности за поступање у случају појаве заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2.

Превентивне мере и активности за спречавање појаве заразне болести

Члан 5.

Послодавац је дужан да на сваком радном месту у радној околини обезбеди примену превентивних мера, а нарочито следећих:

- 1) пре почетка рада обезбедити писане инструкције и упутства о мерама и поступцима за спречавање појаве заразне болести: Прилог 1 – МЕРЕ ЗАШТИТЕ – УПУТСТВО О МЕРАМА ПРЕВЕНЦИЈЕ ЗА КОРОНА ВИРУС – COVID 19 и путем пословне мреже доставити запосленима;

- 2) изврши безконтактно мерење температуре запослених и лица која улазе у просторије послодавца;
- 3) обезбеди запосленима одговарајућу опрему за личну заштиту, а пре свега заштитне маске и заштитне рукавице (по потреби визир или заштитне наочаре);
- 4) за запослене чија је природа посла таква да обављају рад на терену где постоји повећан ризик од заразе, обезбеди и заштитна одела;
- 5) пре уласка у пословни простор, обезбеди обавезну дезинфекцију руку и обуће;
- 6) обезбеди удаљеност између запослених на радном месту од најмање 2 метра;
- 7) пројектује радно место тако да се смањи групни рад и непосредни контакт запослених;
- 8) изврши прераспodelу радног времена увођењем друге или треће смене са мањим бројем запослених;
- 9) ограничи присуство одређеног броја запослених у радним и помоћним просторијама, тако да се обезбеди међусобна дистанца од најмање 2 метра и 4 метра квадратна површина слободног простора по једном запосленом када је природа делатности таква да то омогућава;
- 10) спроводи појачану хигијену и дезинфекцију радних и помоћних просторија што укључује редовну дезинфекцију просторија и често проветравање радног простора;
- 11) обезбеди запосленима довољне количине сапуна, убруса, текуће воде и дезинфекциона средства за прање руку на бази алкохола: Прилог 2 – Здравствене препоруке поставити у свим тоалетима и на свим етажама;
- 12) обезбеди редовно чишћење свих површина која се често додирује на радном месту посебно просторија и опреме као што су тоалети, кваке на вратима, фиксни телефон, рачунарска опрема и друга опрема за рад (коришћењем 70 – 95% алкохола или раствора натријум-хипохлорита);
- 13) обезбеди појачану хигијену и дезинфекцију свих службених возила која се користе;
- 14) поседује доказ о спроведеној мери дезинфекције радних и помоћних просторија, када то обављају овлашћене установе, правна лица и предузетници у складу са посебним законом;
- 15) уреди начин вођења дневне евиденције о дезинфекцији радних и помоћних просторија коју организује и спроводи;
- 16) обезбеди израду упутстава за безбедан и здрав рад са извођачима радова, добављачима, дистрибутерима и спољним сарадницима;
- 17) странке и посетиоци док се налазе у пословном простору послодавца морају да све време носе заштитну маску;
- 18) забрани наручивање и доставу хране запосленима у просторије послодавца уз препоруку запосленима да доносе готову храну у произвођачкој амбалажи или суву храну припремљену код куће;

19) забрани гомилање отпада, посебно хране;

20) да где год је могуће запосленима омогући рад у одвојеним просторијама или да постави физичке баријере (нпр. постављање ПВЦ или плексиглас баријере) и да ограничи број лица која улазе у ове просторије;

21) употребу централне климатизације заустави или смањи и редовно чисти и дезинфикује клима уређаје;

22) организује и обезбеди редовно уклањање отпада и смећа (канте за смеће обложене пластичном кесом) из просторија тако да се могу испразнити без контакта садржајем.

Задужење за спровођење и контролу спровођења превентивних мера и активности

Члан 6.

Свакодневну проверу ефикасности примене мера безбедности и здравља запослених на раду код послодавца врши лице за безбедност и здравље на раду.

Послови лица за безбедност и здравље на раду

Члан 7.

Лице за безбедност и здравље на раду у сарадњи са послодавцем планира, спроводи и подстиче примену превентивних мера, а нарочито:

- 1) учествује у изради Плана;
- 2) припрема писана упутства и процедуре за безбедан и здрав рад у циљу заштите здравља запослених од заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2 о:
 - (1) редовном и темељном прању руку водом и сапуном у трајању од најмање 20 секунди или коришћењу средстава за дезинфекцију на бази алкохола који садржи на 70-95% алкохола,
 - (2) правилном ношењу маске и рукавица, њиховом редовном мењању у утврђеним роковима, као и хигијенском одлагању у канте са поклопцем,
 - (3) честом проветравању радних и помоћних просторија,
 - (4) обавезној дезинфекцији обуће и руку пре уласка у просторије послодавца,
 - (5) држању обавезног растојања од других лица на удаљености од најмање 2 метра,
 - (6) редовном чишћењу и дезинфекцији свих површина и предмета,
- 3) врши контролу примене хигијенских мера код послодавца;
- 4) врши контролу о обезбеђивању неопходних количина сапуна и воде за прање руку;
- 5) забрани долазак на посао лицима која имају благи кашаљ или повишену телесну температуру;
- 6) врши контролу коришћења средстава и опреме за личну заштиту на раду;
- 7) упознаје запослене да ношену радну одећу након пресвлачења ставе у пластичну кесу и однесу на прање;

- 8) сарађује са државним органима и даје потребна обавештења о примени превентивних мера безбедности и здравља на раду.

Обавезе запосленог

Члан 8.

Запослени је обавезан да:

- 1) спроводи све превентивне мере безбедности и здравља на раду како би сачувао своје здравље, као и здравље других запослених;
- 2) наменски користи прописана средства и опрему за личну заштиту на раду са њима пажљиво рукује, да не би угрозио своју безбедност и здравље као и безбедност и здравље других лица;
- 3) додатно брине о својој хигијени тако што ће редовно и правилно прати руке;
- 4) избегава руковање и срдачно поздрављање;
- 5) држи минимално растојање од 2 метра у односу на друга лица;
- 6) у току рада избегава ношење накита, сатова и наруквица (што повећава ризик од преноса инфекције и отежава правилно прање руку);
- 7) у току рада везује косу;
- 8) личну одећу држи одвојену од средстава и опреме за личну заштиту на раду и радног одела;
- 9) обавезно обавести послодавца уколико посумња на симптоме заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2 код себе, код других запослених или чланова своје породице;
- 10) пре почетка рада прегледа своје радно место укључујући и средства за рад која користи, као и средства и опрему за личну заштиту на раду и да у случају уочених недостатака извести послодавца или друго овлашћено лице;
- 11) пре почетка рада обави дезинфиковање радног стола, телефона, тастатура, „миша“, и прибора за писање;
- 12) пре напуштања радног места, да радно место и средства за рад остави у стању да не угрожавају друге запослене;
- 13) у складу са својим сазнањима, одмах обавести послодавца о неправилностима, штетностима, опасностима или другој појави која би на радном месту могла да угрози његову безбедност и здравље или безбедност и здравље других запослених;
- 14) сарађује са послодавцем и лицем за безбедност и здравље на раду, како би се спровеле додатне неопходне мере за безбедност и здравље на раду.

Мере и активности за поступање у случају појаве заразне болести

Члан 9.

Ако се запослени налази у пословном објекту, а посумња се да има симптоме болести сличне грипу или заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2 као што су кашаљ, отежано дисање, повишена температура, слабост, болови у мишићима и грозница тада се запослени изолује:

-у згради Градске општине Црвени Крст, Булевар 12.фебруар бр.89, Ниш, у канцеларији број 10 и отвара се прозор за проветравање.

Члан 10.

Послодавац или лице за безбедност и здравље на раду или сам запослени је дужан да одмах, од појаве симптома болести код запосленог или присутног лица, пријави надлежној здравственој установи опасну појаву која може да доведе до ширења вируса и да проузрокује код људи озбиљну инфекцију и болест на телефон:

- Институт за јавно здравље Ниш: 060/4119-416, 064/48-988-25

Члан 11.

Запослени који има симптоме болести сличне грипу или заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2 мора да прекрије уста и нос заштитном маском и не сме да додирује друге запослене, површине и предмете.

Члан 12.

Транспорт и пребацивање запосленог који има симптоме болести сличне грипу или заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2 у надлежну здравствену установу врши се искључиво возилима јавног здравља или хитне помоћи.

Члан 13.

Ако се потврди да запослени има заразну болест COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2, тада послодавац путем пословне мреже обавештава све запослене у том пословном делу о њиховој могућој изложености вирусом на радном месту, поштујући заштиту података о личности.

Члан 14.

Лице за безбедност и здравље на раду сачињава списак свих запослених који су непосредно били у контакту са зараженим.

Члан 15.

Послодавац је дужан да у случају појаве заразне болести обезбеди примену превентивних мера, а нарочито следећих:

- 1) изолациони простор се редовно физички и хемијски дезинфикује и проветрава;
- 2) поштују се процедуре уласка и изласка у изолациони простор, прописана средства и опрема за личну заштиту на раду и друге мере заштите током процеса рада;
- 3) прецизно се дефинишу правци кретања запослених кроз радне и помоћне просторије;
- 4) организује се строга контрола кретања запослених из организационе јединице у којој је радио заражени запослени;
- 5) контакти запослених из изоловане организационе јединице са другим запосленима се свде на нужне уз прописане мереличне заштите;

б) примењују се све друге мере по препоруци епидемиолога.

Члан 16.

Овај План превентивних (примене) мера ступа на снагу даном доношења, а траје док траје опасност од ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2.

Овај План објавити на званичној интернет страници и на огласној табли Градске општине Црвени Крст.

Број: 152/2020-04

У Нишу, дана 03.08.2020.године

ГРАДСКА ОПШТИНА ЦРВЕНИ КРСТ



Начелник Управе
Градске општине Црвени Крст

Љубисав Пантић
Љубисав Пантић, дипл.правник

MERE ZAŠTITE



Perite ruke oko 20 sekundi sapunom i toplom vodom ili koristite gel za dezinfikovanje ruku

Kašijte i kijajte u papirne maramice

Ukoliko nemate maramicu, koristite ruke

Izbegavajte dodir oči, nosa i usana neopranim rukama

Najbolji način da se ruke ispravno operu

Korak 1: Pokvasite ruke (šake) tekućom vodom.

Korak 2: Upotrebite dovoljno sapuna da se prekriju mokre šake.

Korak 3: Istrijajte sve površine šaka – uključujući delove na pozadini, između prstiju i ispod noktiju – čineći to najmanje 20 sekundi.

Korak 4: Temeljno isperite tekućom vodom.

Korak 5: Osušite ruke čistim ubrusom/maramicom ili peškirom za jednokratnu upotrebu.

Šta da radite ako posumnjate na novu CORONA VIRUSNU infekciju?

Ako imate temperaturu, kašalj i otežano disanje, potražite lekarsku pomoć sa prvim simptomima bolesti kako biste smanjili rizik od razvoja težih oblika infekcije i setite se da kažete svom lekaru ako ste nedavno putovali u virusom ugrožena područja.

Uzimanje lekova na svoju ruku poput antibiotika nije efikasno protiv CORONA VIRUSA i može čak biti štetno.

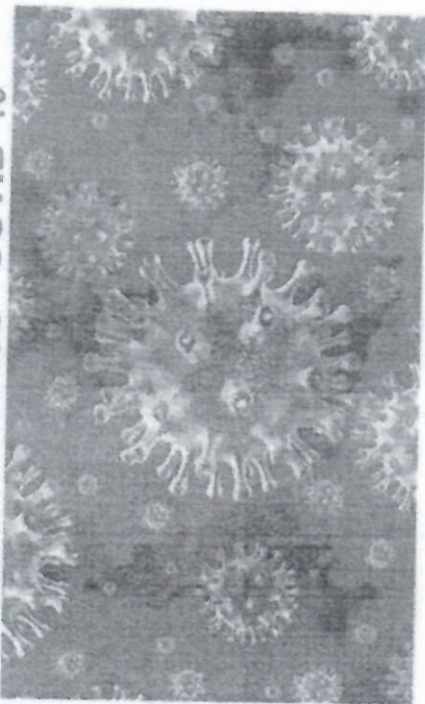
UPUTSTVO ZA PONAŠANJE U VEZI CORONA VIRUSA

- 1) Ne paničite! Budite razumni, svesni, oprezni i organizovani, svako u svom okruženju (porodica, posao, škola...). Detaljno isplanirajte kako ćete da se ponašate ako se pojave prvi simptomi.
- 2) Važno je da se onaj koji doputuje iz inostranstva sam prijavi gde je sve i koliko boravio.
- 3) Opšta lična higijena.
- 4) Hranite se zdravo. Jedite voće i povrće i sve ono što će da vam podigne imunitet i ublaži kliničku sliku. Namirnice dobro operite i dovoljno termički obradite.
- 5) Koristite lepe dane, šetajte pored jezera, u parkovima i gde nema zagađenja.
- 6) Izbegavajte boravak u grupama.
- 7) Ako već dođe do zaraze, lečenje se sprovođi u izolaciji. Takva osoba nije u stanju da radi i ne treba ni zbog drugih da odlazi na radno mesto

Kontakti:

Institut za javno zdravlje Vojvodine: 064/8028-894, 064/8028-895, 064/802-88-96
Institut za javno zdravlje Niš: 060/4119-416, 064/48-988-25
Zavod za javno zdravlje Šabac: 064/8605-211, 015/343-605
Institut za javno zdravlje Kragujevac: 065/8776-914, 065/87-77-000, 034/504-518

UPUTSTVO O MERAMA PREVENCIJE ZA CORONA VIRUS - COVID-19



ZAŠTITITE SE

Korona virusi (CoV) su velika porodica virusa koji izazivaju bolesti u rasponu od blage prehlade do težih respiratornih bolesti, poput poznatog bliskistočnog respiratornog sindroma (MERS-CoV) i teškog akutnog respiratornog sindroma (SARS-CoV). Pored ovih poznatih korona virusa, trenutno se pojavio novi korona virus (2019-nCoV) koji je dobio naziv COVID-19. To je soj koji ranije nije identifikovan kod ljudi.

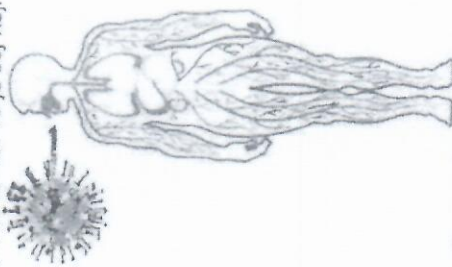
ZNACI, SIMPTOMI INFEKCIJE KORONA VIRUSOM

Respiratorni simptomi poput:

- glavobolje, curenja iz nosa,
- visoke temperature preko (38°C), groznice,
- jakog kašlja, upaljenog grla i
- otežanog disanja.

U težim slučajevima infekcije, može doći do:

- upale pluća,
 - jakog akutnog respiratornog sindroma.
- A u pojedinim slučajevima dolazi do:
- otkazivanja bubrega i
 - smrti.



KAKO SE ŠIRI CORONA VIRUS

Kada neko ko ima CORONA VIRUS kašlje ili izdiše, oslobađa kapljice zaražene tečnosti. Većina ovih kapljica pada na obližnje površine i predmete - poput stolova ili telefona. Ljudi bi mogli dobiti CORONA VIRUS dodirivanjem zagađenih površina ili predmeta - a zatim dodirivanjem oči, nosa ili usta. Ako stoje na udaljenosti od jednog metra od osobe sa CORONA VIRUSOM, mogu je dobiti udisanjem kapljica koje oboleli isklja ili iskašlje. Drugim rečima, CORONA VIRUS se širi na sličan način kao i grip. Većina osoba zaraženih CORONA VIRUSOM ima blage simptome i oporavlja se.

Zdravstvene preporuke postaviti u svim toaletima i na svim etažama.

